



Menú Preescolar Noviembre 2019



				VIERNES 1 Fajitas de res Arroz blanco, Frijoles Picadillo de zuquini Ensalada con tomate cherry	
LUNES 4 Fajitas de cerdo Papas en gajo Berenjena asada Ensalada César		MARTES 5 Deditos de pollo en salsa blanca Arroz amarillo Vegetales a la plancha Ensalada con espinaca		MIÉRCOLES 6 Res con brócoli estilo oriental Arroz blanco Ensalada asiática	
JUEVES 7 Deditos de Tilapia a las hierbas Arroz con maíz, Frijoles Coliflor en huevo Ensalada con cítricos		VIERNES 8 Pollo al dijon Arroz con zanahoria Vegetales mixtos Ensalada criolla			
LUNES 11 Cubitos de res en salsa Arroz blanco, Frijoles Vegetales mixtos Ensalada de la huerta		MARTES 12 Cubitos de cerdo Papas con hierbas Vegetales al ajo Ensalada con manzana		MIÉRCOLES 13 Arroz con Pollo Tortillas tostadas Frijoles molidos Ensalada rusa	
JUEVES 14 Tortitas de carne en salsa criolla Arroz jardinero Picadillo de vainica Ensalada verde		VIERNES 15 Trocitos de pescado empanizado Arroz amarillo Brócoli salteado Ensalada griega			
LUNES 18 Mini Cordon Bleu Puré de papa Picadillo de chayote Ensalada con mandarina		MARTES 19 Espagueti boloñesa Pan con Ajo Vegetales a la mantequilla Ensalada tipo caprese		MIÉRCOLES 20 Trocitos de cerdo a la naranja Arroz jardinero Coliflor en crema Ensalada con espinaca	
JUEVES 21 Fajitas de pollo a las hierbas Arroz blanco, frijoles Vegetales mixtos Ensalada con pepino		VIERNES 22 Feriado			
LUNES 25 Trocitos de tilapia al ajillo Arroz amarillo Tortas de espinaca Ensalada con cítricos		MARTES 26 Fajitas de pollo Arroz Blanco, Frijoles Zuquini relleno Ensalada mixta		MIÉRCOLES 27 Fajitas de Res Arroz con petipois Vegetales asados Ensalada griega	
JUEVES 28 Guiso de cerdo con papas Arroz blanco Vegetales mixtos Ensalada verde		VIERNES 29 Vacaciones			

Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

PUEDE CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:
Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310
Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904
A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE
CURSA EN LA INSTITUCION

TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

