



Menú Escuela - Colegio Marzo 2019



Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

LUNES 4 Arroz castilla con muslitos de pollo Frijoles molidos Vegetales mixtos Ensalada verde	MARTES 5 Res desmechada Arroz blanco Barbudos Ensalada mixta	MIERCOLES 6 Chuleta de cerdo a la cebolla Arroz blanco Vegetales al vapor Ensalada con cítricos	JUEVES 7 Lasaña de pollo Pan con ajo Vegetales mixtos Ensalada César	VIERNES 1 Milanesa de Res Arroz jardinero Picadillo de chayote Ensalada de repollo
LUNES 11 Fajitas de Cerdo Arroz amarillo Picadillo de vainicas Ensalada con tomate	MARTES 12 Pechuga de pollo a las hierbas Arroz blanco, Frijoles Vegetales mixtos Ensalada criolla	MIERCOLES 13 Canelones de res Pan con Ajo Vegetales salteados Ensalada verde	JUEVES 14 Pollo en salsa criolla Arroz con maiz Coliflor al vapor Ensalada con palmito	VIERNES 8 Tilapia Empanizada Puré de papa Vegetales salteados Ensalada verde
LUNES 18 Albóndigas de Res Arroz con guisantes vegetales mixtos Ensalada griega	MARTES 19 Cerdo a la naranja Arroz blanco Brócoli salteado Ensalada verde	MIERCOLES 20 Pollo a la mostaza Arroz jardinero Vegetales al horno Ensalada con fresas	JUEVES 21 Bistec de res Arroz blanco, Frijoles Barbudos Ensalada con tomate cherry	VIERNES 15 Tilapia al limón Arroz blanco Picadillo de chayote Ensalada con espinaca
LUNES 25 Espagueti en salsa blanca con pollo Pan con Ajo Zuquini relleno Ensalada mixta	MARTES 26 Guiso de res con papas Arroz blanco Vegetales mixtos Ensalada con manzana	MIERCOLES 27 Bistec de cerdo Arroz blanco Berenjena salteada Ensalada verde	JUEVES 28 Arroz con pollo Frijoles molidos Papas tostadas Ensalada rusa	VIERNES 22 Filete de Pescado al ajillo Puré de papa Tortas de espinaca Ensalada con cítricos
				VIERNES 29 Pescado a las hierbas Arroz amarillo Vegetales al ajillo Ensalada oriental

PUEDA CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:

Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310

Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904

A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE CURSA EN LA INSTITUCION

NUEVO TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

