



Menú Escuela - Colegio Febrero 2019



LUNES 4 Pollo en Salsa con papas Arroz Blanco Vegetales salteados Ensalada con cítricos	MARTES 5 Bistec de Res Arroz amarillo, Frijoles Picadillo de chayote Ensalada Mixta	MIERCOLES 6 Filete de Pescado a las Hierbas Puré de papa Vegetales Mixtos Ensalada con palmito	JUEVES 7 Muslos de pollo al horno Arroz jardinero Zuquini relleno Ensalada mixta	VIERNES 8 Trocitos de res en salsa de hongos Arroz blanco Vegetales a la plancha Ensalada con espinaca
LUNES 11 Cerdo al mojo Arroz blanco Vegetales salteados Ensalada verde	MARTES 12 Arroz con pollo Frijoles molidos Papas tostadas Ensalada Rusa	MIERCOLES 13 Tortas de carne criollas Papitas con romero Vegetales al vapor Ensalada con manzana	JUEVES 14 Filete de pescado al ajillo Arroz Amarillo Tortas de espinacas Ensalada verde	VIERNES 15 Espagueti con Pollo Pan con ajo Vegetales mixtos Ensalada cesar
LUNES 18 Brócoli salteado con res Arroz blanco Plátano maduro Enslada con tomate cherry	MARTES 19 Lomo de cerdo en salsa de soya Arroz con maíz dulce Vegetales mixtos Ensalada verde	MIERCOLES 20 Quesadillas de pollo Pico de gallo Frijoles molidos Palitos de yuca Ensalada Mixta	JUEVES 21 Espagueti Boloñesa Pan con Ajo Berenjena asada Ensalada griega	VIERNES 22 Filete empanizado con salsa tártara Puré de papa Vegetales salteados Ensalada con citricos
LUNES 25 Garbanzos con pollo Arroz blanco Coliflor con huevo Ensalada con pepino	MARTES 26 Lomo Fingido Arroz jardinero Brócoli salteado Ensalada con espinacas	MIERCOLES 27 Fajitas de cerdo Papas en gajo al horno Vegetales asados Ensalada tipo capresse	JUEVES 28 Gordon Blue de pollo Arroz Blanco, Frijoles Vegetales mixtos Ensalada verde	

Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

PUEDA CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:

Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310

Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904

A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE CURSA EN LA INSTITUCION

NUEVO TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

